

Students and Graduation: Procrastination and Academic Achievement

Philia Octavianus^{a*}, Lodia Banik^b, Sonia Nubatonis^c, Early Boymau^d

^{abcd}Pastoral konseling, Fakultas Ilmu Sosial Keagamaan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri Kupang, Indonesia

ABSTRACT: Academic procrastination that occurred within the Kupang State Christian Institute (IAKN) for the last three years from 2018 to 2020, the total percentage who reported completing their studies was only around 50% (Source: IAKN Kupang, 2021). The purpose of the study was to determine the impact of academic procrastination on academic achievement in IAKN Kupang students. When students have a tendency to always or almost always postpone assignments and always or almost always experience problematic anxiety associated with procrastination both internally such as subjective and external discomfort such as decreased learning, lost opportunities, health risks and poor relationships, it will have an impact on procrastinating behavior. The research subjects were 101 students from various study programs, namely pastoral counseling, ecclesiastical music and Christian religious education who had not completed their study period of 4 years. Collecting data using a closed questionnaire with 5 scale answers. Using the Academic Procrastination Scale-Short (APS-S) measuring instrument which has been developed by Yockey (2016). The measuring instrument test uses the Cronbach alpha validity and reliability test research hypotheses were tested using the technique of moderating regression analysis (MRA). The results showed that there was an impact of academic procrastination on academic achievement ($R= 0.560$ $p<0.05$). Further research can use moderator variables such as demographics, in addition to research on personality and well-being variables to see the impact of academic procrastination.

ARTICLE HISTORY

Received: 10-12-2022


Accepted: 12-12-2022

KEYWORDS

Procrastination,
Academic,
Achievement,
Students.

Introduction

Menunda adalah suatu fenomena secara global yang merugikan yang berdampak negatif pada rutinitas sehari-hari (Letham, 2004 dalam Khan, M.J.; Arif, H.; Noor, S..S; Muneer, 2014). Dalam dunia akademik, menunda menyelesaikan tugas yang diberikan baik dengan sengaja maupun tidak sengaja adalah fenomena yang tersebar luas di lingkungan perguruan tinggi dan ini adalah masalah yang terlalu umum karena menunda merupakan masalah dalam pengaturan diri dikarenakan gagal memotivasi diri sendiri untuk melakukan aktivitas dalam kerangka waktu yang diinginkan atau diharapkan (Senécal, Koestner and Vallerand, 1995). Menunda dalam konteks akademik didefinisikan sebagai keterlambatan secara irasional dalam melaksanakan tugas-tugas akademik mahasiswa seperti belajar untuk ujian, tugas membaca, dan kehadiran di kelas (Özer, Demir, & Ferrari, 2009; dalam Lowinger, 2016).

CONTACT: Philia Octavianus  philiaocta18@gmail.com, baniklodia92@gmail.com

© 2022 The Author(s). Published by Literasi Nusantara Publisher.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>), which permits non-commercial re-use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, and is not altered, transformed, or built upon in any way.

Menurut Milram (1991; dalam Khan, M.J.; Arif, H.; Noor, S.S; Muneer, 2014) mengatakan bahwa prokrastinasi adalah serangkaian penundaan karena keterlibatan tugas lain yang dianggap lebih penting atau memuaskan terlihat pada perilaku yang menyimpang yang berdampak pada gangguan emosional. Secara spesifik, prokrastinasi akademik adalah kecenderungan untuk; a) selalu atau hampir selalu menunda tugas, b) selalu atau hampir selalu mengalami kecemasan bermasalah yang terkait dengan menunda (Solomon and Rothblum, 1984).

Mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik dapat menyebabkan kegagalan pencapaian tujuan akademik pada waktu yang ditentukan yang mengakibatkan perkembangan tekanan psikologis pada individu (Ferarri, Johnson & MacCown, 1995, dalam Khan, M.J.; Arif, H.; Noor, S.S; Muneer, 2014), dapat terlihat pada perilaku yang tidak efisien dan ketidakmampuan mengelola lingkungan menjadi produktif (Milgram, Mey-Tal & Levison, 1998 dalam Khan, M.J.; Arif, H.; Noor, S.S; Muneer, 2014). Penelitian yang dilakukan oleh Burka & Yuen (1982), mengatakan bahwa orang yang memiliki masalah serius dengan prokrastinasi umumnya dihubungkan dengan kepribadian seperti malas, tidak disiplin atau tidak tahu bagaimana mengatur waktu. Ada juga penelitian yang menyimpulkan bahwa terjadinya prokrastinasi akademik dikaitkan dengan perfeksionis baik menyangkut dimensi diri maupun dimensi sosial. Hal Yang membedakan apakah orang tersebut memiliki masalah atau merupakan kebiasaan dalam menunda ketika orang tersebut memutuskan untuk melakukan suatu kegiatan pada waktu berikutnya adalah subjektif internal yang menyertainya ketidaknyamanannya (Lay & Schouwenburg, 1993 dalam Laura et al, 2011).

Ketika seorang mahasiswa melakukan tindakan prokrastinasi pada bidang akademik maka akan berdampak pada prestasi akademik (Nugrasanti, 2006). Kemampuan seseorang dalam memajemen perilaku pada dunia akademik maka akan berdampak pada rasa ingin tahu, ketekunan, niat belajar, kinerja, pengaruh dan harga diri. Prestasi akademik adalah proses belajar yang dialami mahasiswa yang menghasilkan perubahan dalam bidang pengetahuan, pemahaman, penerapan, daya analisis, sintesis dan evaluasi. Menurut Karwowski & Begheto (2016) prestasi akademik adalah hasil dari belajar yang biasanya diukur dengan nilai kelas, penilaian kelas dan tes prestasi eksternal. Menurut Bloom, prestasi akademik adalah sebuah proses yang dilakukan oleh mahasiswa untuk memperoleh dan mencapai tujuan yang diinginkan atau dalam hal ini nilai akademik selama mahasiswa mengikuti perkuliahan. Efek negatif dari prokrastinasi akademik pada prestasi akademik seperti nilai yang lebih rendah dan menarik diri dari proses belajar mengajar (Aremu et al, 2011 dalam Kim and Seo, 2015). Tekanan waktu akibat prokrastinasi dapat mengurangi akurasi dan ketepatan waktu yang dapat dikatakan bahwa prokrastinasi akan berdampak pada prestasi (Van Eerde, 2003; dalam Kim and Seo, 2015).

Adapun dampak buruk secara eksternal ketika melakukan prokrastinasi dalam dunia akademik seperti penurunan pembelajaran, kehilangan kesempatan, terjadinya risiko kesehatan, dan hubungan yang kurang baik (Beswick et al, 1988; dalam Laura et al, 2011). Penelitian prokrastinasi akademik dilakukan pada lingkup Institut Agama Kristen Negeri Kupang (IAKN) selama tiga tahun terakhir pada tahun 2018 sampai 2020 total persentase yang melaporkan diri dalam menyelesaikan perkuliahan (skripsi) hanya berkisar tidak lebih dari 50% (Sumber: IAKN Kupang, 2021). Rumusan masalah untuk menjawab penelitian, Apakah ada dampak prokrastinasi akademik terhadap prestasi akademik pada mahasiswa IAKN Kupang?

Prokrastinasi Akademik

Tuckman (dalam Reza, 2015) prokrastinasi akademik adalah kecenderungan untuk meniggalkan, menunda atau menghindari menyelesaikan aktivitas yang seharusnya diselesaikan. Rothblum (dalam Ekopendia *et al.*, 2019) prokrastinasi tindakan yang dilakukan pada tugas yang tidak penting, dilakukan berulang-ulang yang menimbulkan rasa yang tidak nyaman. Melalui berbagai penelitian dan pengertian prokrastinasi akademik yang telah disebutkan di atas, dapat disimpulkan prokrastinasi akademik adalah kecenderungan mahasiswa untuk selalu atau hampir selalu menunda tugas dan selalu atau hampir selalu mengalami kecemasan bermasalah yang terkait dengan menunda baik secara internal maupun eksternal.

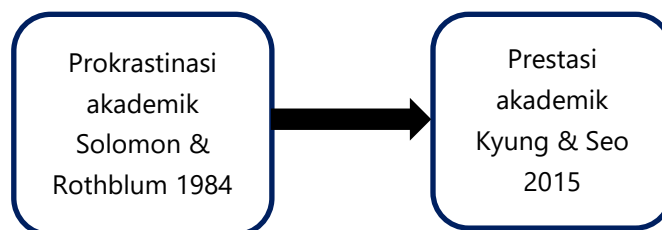
Teori pembelajaran sosial ini dikembangkan oleh Albert Bandura (1986). Asumsi dasar dari teori pembelajaran sosial ini yaitu individu mampu beradaptasi untuk mempelajari bagaimana menjadi cakap dalam bersikap dan berperilaku. Tiga prinsip utama teori pembelajaran sosial Bandura (Abdullah, 2019) antara lain:

1. Sebagian besar dari yang dipelajari individu terjadi melalui peniruan (*imitation*) dan penyajian contoh perilaku (*modelling*). Pada prinsip ini Individu yang melakukan prokrastinasi akademik menampilkan perilaku-perilaku menunda dan sebagiannya berdasarkan pengamatannya hingga peniruan terhadap perilaku orang dan lingkungan sekitarnya yang menampilkan kebiasaan-kebiasaan menunda hingga berdampak pada penurunan prestasi akademik individu tersebut.
2. Individu mampu mengubah perilaku sendiri melalui penyaksian cara orang/sekelompok orang yang mereaksi/merespons sebuah stimulus tertentu. Dalam prinsip ini kecenderungan perilaku prokrastinasi individu terjadi karena individu tidak mampu membatasi dirinya sendiri sehingga mengubah perilaku positifnya mengikuti perilaku yang ditampilkan di lingkungannya.
3. Individu dapat mempelajari respons-respons baru dengan cara pengamatan terhadap perilaku contoh dari orang lain, misalnya: guru/dosen /orang tuanya. Pada prinsip ini perilaku prokrastinasi akademik individu merupakan hasil dari gambaran umum yang tampak dari individu tertentu yang direspon oleh individu kemudian dijadikan model acuan perilakunya.

Prestasi Akademik

Prestasi akademik adalah sebuah hasil belajar (Gajda, Karwowski and Beghetto, 2016) dengan indikator yaitu IPK, nilai ujian, nilai tugas sering digunakan untuk menguji hubungan antara prokrastinasi akademik dan prestasi akademik. Penelitian yang dilakukan oleh Tice & Roy (1998; dalam Kim and Seo, 2015) mengatakan bahwa hubungan antara prokrastinasi akademik dan prestasi akademik tergantung pada pilihan indikatornya. Penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Jackson *et al.*, 2003 menemukan bahwa prokrastinasi yang diukur menggunakan skala Tuckman memiliki korelasi yang negatif dengan kumulatif nilai rata-rata (IPK) sehingga dapat disimpulkan pemilihan indikator prestasi akan mempengaruhi hubungan yang diamati antara prokrastinasi akademik dan prestasi akademik. Dwipurwani (dalam Santika, 2020) mengatakan bahwa prestasi mahasiswa dapat dilihat dari IPK yang mengukur mahasiswa secara akademik. Nilai IPK dipengaruhi oleh berbagai hal oleh kualitas tenaga pengajar yang diukur melalui tingkat pendidikan formal yang ditamatkan, penguasaan metode mengajar dan penguasaan materi yang diajarkan. Jadi, prestasi akademik merupakan hasil belajar peserta didik yang berbentuk IPK, angka kelulusan, predikat kelulusan dan waktu kelulusan.

Slameto (dalam Zuraida, 2017) mengatakan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar dapat digolongkan menjadi dua, yaitu: faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang ada dalam diri individu yang sedang belajar. Faktor internal ini dapat dibagi lagi menjadi tiga faktor yakni: faktor jasmaniah, faktor psikologis, dan faktor kelelahan. Sedangkan faktor eksternal adalah faktor di luar dari individu yang sedang belajar. Faktor eksternal yang berpengaruh terhadap prestasi belajar dapat dikelompokkan menjadi tiga faktor, yaitu: faktor keluarga, faktor kuliah, dan faktor masyarakat.



Gambar 1. Kerangka Berpikir

Methods

Variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah variabel Bebas yaitu Prestasi akademik adalah hasil belajar peserta didik yang berbentuk indeks prestasi akademik (IPK), angka kelulusan, predikat kelulusan dan waktu kelulusan. Variabel terikat prokrastinasi akademik adalah kecenderungan mahasiswa untuk selalu atau hampir selalu menunda tugas dan selalu atau hampir selalu mengalami kecemasan bermasalah yang terkait dengan menunda baik secara internal maupun eksternal. Penelitian menggunakan sampel dengan jumlah 101 mahasiswa pada Institut Agama Kristen Negeri Kupang (IAKN) per tahun 2021 yang belum menyelesaikan perkuliahan lewat penyelesaian skripsi yang telah menginjak semester >9 dengan alasan jika ukuran sampel lebih besar dari 100 maka dapat di asumsikan bahwa asumsi normalitas terpenuhi (Katz, 2011). Penelitian kuantitatif ini menggunakan pendekatan *moderated regression analysis* (MRA). Sebelum dilakukan analisis data maka diperlukan beberapa syarat yaitu: uji validitas, uji reliabilitas dan uji asumsi. Setelah itu diikuti pengujian norma ideal dan norma kelompok.

Tabel 1. Uji validitas dan reliabilitas instrument

No	Variabel	VALIDITAS		RELIABILITAS
		Corrected Item Total Correlation	Factor loading	α Cronbach
1	Prokrastinasi akademik	-	-	0.706

Uji validitas dan reliabilitas ditinjau dari *output corrected item total correlation* dan *factor loading* dapat dikatakan bahwa variable prokrastinasi akademik valid. Nilai *Alpha Cronbach* untuk variabel prokrastinasi akademik sebesar 0.706 > 0.7 maka dapat dikatakan pula bahwa angket cukup reliable. Pada validitas konstruk terdapat item yang memiliki *cross loading*, *double loaded* dan memiliki item dengan *factor loading* di bawah 0.4 yaitu pada variabel *prokrastinasi akademik* tidak ada. Pada reliabilitas korelasi Item-total terdapat item yang memiliki koefisien korelasi antara distribusi skor setiap item dan skor total tes dibawah 0.3 pada variabel *prokrastinasi akademik* tidak ada.

Hasil uji *kolmogorov-smirnov*^a untuk skor pada dampak variabel prokrastinasi akademik dan prestasi akademik adalah $> 0,05$, artinya tidak ada perbedaan sebaran data dengan kurva normal. Dilanjutkan analisis berikutnya yaitu uji statistik parametrik.

Tabel 2. Uji kurve fit

No	Variabel	F	P	Status	Persamaan garis linier
1	<i>Procrastinasi akademik- prestasi akademik</i>	45,242	0,000	Linier	$Y = 4,089 + (-0,054)X_1$

Dampak variabel prokrastinasi akademik terhadap prestasi akademik secara linier pada hasil uji model linier memiliki nilai sig < 0.05 .

Tabel 3. Uji *t* prokrastinasi akademik dengan prestasi akademik

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4,089	,135		30,238	,000
	prokras_akademik	-,054	,008	-,560	-6,726	,000

Berdasarkan tabel di atas didapatkan persamaan regresi $Y = 4,089 + (-0,054)X_1 + e$ dimana Y adalah *prestasi akademik* dan X_1 adalah *prokrastinasi akademik* memiliki hubungan berlawanan arah, ketika prestasi akademik sebesar 4.089 maka prokrastinasi akademik akan turun sebesar 0.054. Hasil ini mengindikasikan **hipotesis diterima**, yaitu ada dampak signifikan antara *prokrastinasi akademik dengan prestasi akademik*.

Tabel 4. Uji *R square* prokrastinasi akademik dengan prestasi akademik

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,560 ^a	,314	,307	,231399

Uji korelasi didapatkan *R square* 0.314 artinya 31,4% dari varian *prokrastinasi akademik* dapat dijelaskan oleh perubahan dalam variabel *prestasi akademik*.

Tabel 5. Norma ideal tes prokrastinasi akademik

Kategori	Nilai
Sangat tinggi	$X \geq 21,00$
Tinggi	$17,00 \leq 21,00$
Sedang	$13,00 \leq 17,00$
Rendah	$9 \leq 13,00$
Sangat rendah	$X < 9$

Norma ideal pada alat ukur *prokrastinasi akademik*, yang berada pada kategori sangat tinggi sebanyak 11 atau sekitar 11,11%, pada kategori tinggi sebanyak 35 atau sekitar 35,35 % dan kategori sedang sebanyak 48 atau sekitar 48,48%.

Tabel 6. Deskripsi norma kelompok *prokrastinasi akademik*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid R	13	12,9	12,9	12,9
S	59	58,4	58,4	71,3
SR	5	5,0	5,0	76,2
ST	6	5,9	5,9	82,2
T	18	17,8	17,8	100,0
Total	101	100,0	100,0	

Pada variable *prokrastinasi akademik* yang berada pada kategori sangat rendah sebanyak 5 subjek, kategori rendah sebanyak 13 subjek, kategori sedang sebanyak 59 subjek, kategori tinggi sebanyak 18 subjek dan kategori sangat tinggi sebanyak 6 subjek.

Tabel 7. Deskripsi norma kelompok *prestasi akademik*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	1	1,0	1,0	1,0
sangat r	1	1,0	1,0	2,0
sangat t	29	28,7	28,7	30,7
sedang	4	4,0	4,0	34,7
tinggi	66	65,3	65,3	100,0
Total	101	100,0	100,0	

Variabel *prestasi akademik* yang berada pada kategori sangat rendah sebanyak 1 subjek, kategori rendah sebanyak 1 subjek, kategori sedang sebanyak 4 subjek, kategori tinggi sebanyak 66 subjek dan kategori sangat tinggi sebanyak 29 subjek.

Pengujian terhadap hipotesis dampak *prokrastinasi akademik* terhadap prestasi akademik menggunakan analisis regresi ($t = -6.726$, $p < 0.000$) dan hubungan tersebut bersifat negatif ($b_1 = -0.054$, $p < 0.001$). Semakin tinggi *prokrastinasi akademik* maka akan menurun *prestasi akademik* pada mahasiswa IAKN Kupang.

Dapat dijelaskan karena kecenderungan mahasiswa untuk selalu atau hampir selalu menunda tugas dan selalu atau hampir selalu mengalami kecemasan bermasalah yang terkait dengan menunda baik secara internal maupun eksternal berdampak pada hasil belajar peserta didik seperti IPK, angka kelulusan, predikat kelulusan, dan waktu kelulusan. Ketika *prokrastinasi akademik* tinggi disebabkan adanya ketidakmampuan yang rendah seperti kurang mandiri, kegagalan mencapai tujuan akademik yang mengakibatkan perkembangan tekanan psikologis pada individu (Ferarri, Johnson & MacCown, 1995, dalam Khan, 2014), sehingga berdampak pada perilaku yang tidak efisien dan ketidakmampuan mengelola lingkungan agar produktif (Milgram, Mey-Tal & Levison, 1998 dalam Khan, 2014) yang bisa terlihat pada *prestasi akademik* seperti nilai yang lebih rendah dan menarik diri dari proses belajar mengajar (Aremu et al, 2011 dalam Kyung & Seo, 2015).

Salah satu ciri-cirinya adalah mengurangi ketelitian dan ketepatan waktu yang dapat dikatakan bahwa *prokrastinasi* akan berdampak pada prestasi (Van Eerde, 2003; dalam Kyung & Seo, 2015). Didukung oleh penelitian empiris yang dilakukan oleh Senecal et al, (1995)

bahwa *prokrastinasi akademik* berhubungan dengan masalah motivasi yang melibatkan keterampilan manajemen waktu yang buruk atau sifat malas. Hasil pengujian terhadap dampak *prokrastinasi akademik* terhadap *prestasi akademik* menggunakan analisis regresi didapatkan nilai *R square* 0.314 artinya 31.4% dari varian *prestasi akademik* dapat dijelaskan oleh perubahan dalam variabel *prokrastinasi akademik* atau dengan kata lain masih ada hal lain yang mungkin memainkan peran penting dalam mempengaruhi kecenderungan *prestasi akademik* selain *prokrastinasi akademik* bisa berupa faktor kepribadian seperti rendahnya *self-esteem*, kemampuan rendah, motivasi rendah, kecemasan tinggi, dan *wellbeing* seperti tingkat kesadaran rendah (Khan et al, 2014).

Dibandingkan dengan norma ideal *prokrastinasi akademik* (tabel 5, subjek penelitian paling banyak berada dalam kategori sedang (48.48%), diikuti kategori tinggi dan sangat tinggi. Secara norma kelompok subjek paling banyak berada pada kategori sedang (58,4%). Pada variabel prestasi akademik subjek berada pada kategori tinggi (65,3%). Secara keseluruhan berdasarkan norma ideal, sebagian besar subjek penelitian memiliki skor sedang hingga sangat tinggi yaitu sebanyak 96 (89.7%). Deskripsi *prokrastinasi akademik* didapatkan nilai minimum sebesar 11 dan maximum sebesar 25, maka secara ideal tidak ada yang berada pada kategori sangat rendah. Deskripsi variabel *prestasi akademik* didapatkan nilai minimum adalah 2.00 dan nilai maximum adalah 3.77, secara norma kelompok maka yang masuk kategori sangat rendah hanya 1 subjek dan kategori sangat tinggi sebanyak 29 subjek.

Conclusion

Semakin tinggi *prestasi akademik* maka akan semakin rendah *prokrastinasi akademik*. Sisanya dapat dijelaskan oleh perubahan dalam variabel *prokrastinasi akademik*. Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan Khan et al, 2014, selain *prestasi akademik* yang dapat terlihat dari tingkat motivasi rendah dan kecemasan tinggi, Prokrastinasi akademik juga mempengaruhi kepribadian seperti *self-esteem* rendah dan kemampuan rendah dan *will being* yang dapat terlihat dari tingkat kesadaran yang rendah. Selain itu dari sisi teknis bisa menggunakan penilaian prestasi akademik seperti tugas, ujian dikelas atau SKS (sistem kredit semester) yang diambil agar lebih tepat sasaran dalam mengukur perilaku *prokrastinasi akademik* mahasiswa. Ada faktor lain subjek mempersepsikan bentuk kepribadian berupa lima kepribadian seperti *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *neurotism* dan *openness to experience*. Selain itu jika menggunakan moderator bisa menggunakan variabel seperti memilih ukuran prokrastinasi, memilih indikator prestasi dan penggunaan data laporan diri pada populasi yang homogen.

References

- Abdullah, S. M. (2019) 'Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review published in 1982-2012', *Psikodimensia*, 18(1), p. 85. doi: 10.24167/psidim.v18i1.1708.
- Ekopendia, J. et al. (2019) 'Pengaruh Prokrastinasi Tugas Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Stkip Ypm Bangko', *Jurnal Ekopendia*, 4(1), pp. 56–62.
- Gajda, A., Karwowski, M. and Beghetto, R. A. (2016) 'Journal of Educational Psychology Creativity and Academic Achievement: A Meta-Analysis Creativity and Academic Achievement: A Meta-Analysis', *Journal of Educational Psychology*, 109(2), p. 269.
- Khan, M.J.; Arif, H.; Noor, S.S; Muneer, S. (2014) 'Academic Procrastination among Male and Female University and College Students - ProQuest', *FWU Journal of Social Sciences* 8.2,

8(2), pp. 65–70. Available at:
<http://search.proquest.com.libraryproxy.griffith.edu.au/docview/1676108321/CC20773EC19D4D74PQ/4?accountid=14543>.

- Kim, K. R. and Seo, E. H. (2015) 'The relationship between procrastination and academic performance: A meta-analysis', *Personality and Individual Differences*, 82, pp. 26–33. doi: 10.1016/j.paid.2015.02.038.
- LNugrasanti, Reni (2006) 'Hubungan Antara locus of control dan prokrastinasi akademik mahasiswa 'skripsi thesis, Universitas Tarumanegara
- Solomon, L. J. and Rothblum, E. D. (1984) 'Academic procrastination frequency', *Journal of Counseling Psychology*, 31(4), pp. 503–509.
- Yockey, R. D. (2016) 'Validation of the short form of the academic procrastination scale', *Psychological Reports*, 118(1), pp. 171–179. doi: 10.1177/0033294115626825.