

Clean and Healthy Living Behavior

Ibnu Satrio Wibowo^{a*}, Muhammad Jihad Pranata Gunawan^b, Nugie Gustian^c,
Ridwan Allam Zhafarry^d

abcd Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Jakarta

ABSTRACT: The PHBS program is a program that aims to provide learning experiences or create conditions for individuals, families, groups and communities by opening communication channels, providing information and conducting education to improve knowledge, attitudes and behavior so that people are aware that they are willing and able to practice PHBS through an advocacy approach. atmosphere and community empowerment. This research is a descriptive type of research that aims to provide an overview of clean and healthy living behavior in the children of the Barul Arrahmani Islamic Boarding School.

ARTICLE HISTORY

Received: 14-05-2023

Accepted: 16-05-2023

KEYWORDS

Knowledge, Clean
Living Behavior

Introduction

Program Kegiatan yang diadakan oleh mahasiswa pada kali ini adalah "Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)". Kegiatan ini merupakan salah satu yang penting dalam mengedukasi masyarakat khususnya santri dan santriwati Pondok Pesantren Barul Hadi Ar-rahmani untuk dapat membuat kesan yang baik dalam menjaga kebersihan lingkungan pesantren atau lingkungan masyarakat.

Dalam kondisi yang tidak memungkinkan mahasiswa tetap dituntut menjadi agen perubahan serta pelayanan masyarakat yang baik. Dengan adanya pandemi COVID-19 di Indonesia menjadi dampak dalam pelaksanaan program KKN Universitas Muhammadiyah Jakarta, hingga akhirnya pelaksanaan program KKN demikian tetap diselenggarakan namun berbeda dari tahun-tahun sebelumnya.

Universitas Muhammadiyah Jakarta melaksanakan program KKN berbasis online. Pelaksanaan KKN langsung dengan online tentunya berbeda, dimana perbedaan tersebut terlihat dari tata cara pelaksanaan hingga penyelesaian program. KKN tahun 2022 ini merupakan KKN berbasis online dimana pendaftaran, pelaporan, pembimbingan dosen DPL, monitoring evaluasi, luaran berbasis website. Mahasiswa dapat melakukan KKN dari domisilinya masing-masing dan membentuk kelompok berdasarkan berbagai disiplin keilmuan dalam membantu masyarakat melalui program pemberdayaan berbasis online.

CONTACT: Ibnu Satrio Wibowo  ibnusatrio12@gmail.com

© 2023 The Author(s). Published by Literasi Nusantara Publisher.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>), which permits non-commercial re-use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, and is not altered, transformed, or built upon in any way.

Literature Review

KKN (Kuliah Kerja Nyata)

Kuliah Kerja Nyata Universitas Muhammadiyah Jakarta (KKN-UMJ) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa. Dalam rangka memenuhi Salah Satu dari Ketiga isi Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat. Kuliah Kerja Nyata sejatinya adalah bagaimana Perguruan Tinggi dan mahasiswa melaksanakan pengabdian masyarakat agar terbentuknya suatu kebermanfaat yang dapat dirasakan oleh masyarakat itu sendiri. Pentingnya melakukan kegiatan kkn adalah sebagai proses pembelajaran mahasiswa melalui berbagai kegiatan langsung ditengah-tengah masyarakat, dan mahasiswa berupaya untuk menjadi bagian dari masyarakat serta secara aktif dan kreatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat. Keterlibatan mahasiswa bukan saja sebagai kesempatan mahasiswa belajar dari masyarakat, namun juga memberi pengaruh positif dan aktif terhadap pengembangan masyarakat, sehingga memberi warna baru dalam pembangunan masyarakat secara positif. KKN diharapkan mampu memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi mahasiswa. Ilmu pengetahuan dan teknologi merupakan kompetensi yang didapat oleh mahasiswa selama menempuh perkuliahan sesuai harapan dari UURI No 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional dan UU RI No 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi Etika.

Perilaku Hidup Sehat dan Bersih

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada dasarnya merupakan sebuah upaya untuk menularkan pengalaman mengenai perilaku hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara hidup yang bersih dan sehat.

PHBS adalah sebuah rekayasa sosial yang bertujuan menjadikan sebanyak mungkin anggota masyarakat sebagai agen perubahan agar mampu meningkatkan kualitas perilaku sehari – hari dengan tujuan hidup bersih dan sehat.

Methods

Metode yang dilakukan dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini ialah dengan melakukan sosialisasi terkait permasalahan covid dan juga pola hidup sehat dan bersih. Pendekatan yang dilakukan juga dengan memberikan berbagai macam contoh kepada anak-anak, misalnya saja memberikan contoh bagaimana melakukan cuci tangan dengan benar dan juga memberi pemahaman terkait pentingnya menjaga kesehatan dan hidup bersih di tengah pandemic covid ini. Tidak hanya itu,

ada juga penjelasan terkait membuang sampah pada tempatnya, dan penjelasan terkait dampak apa saja yang timbul dari lingkungan yang kurang bersih agar terhindar dari penyakit.

Selain itu metode yang dilakukan agar anak-anak tertarik ialah dengan memberikan permainan di tengah sosialisasi dan melakukan quiz serta memberikan hadiah kepada anak yang berhasil menjawab pertanyaan biar anak-anak antusias dan aktif dalam kegiatan. Hal ini bertujuan agar anak-anak menjadi paham dan peka terhadap kesehatan dan bagaimana mereka menjaga kesehatannya di tengah pandemi covid ini.

Metode ini digunakan karena jika ditanamkan sejak dini dirasa efektif dan juga memberikan nilai yang positif bagi anak-anak agar dapat menjalankan kehidupan dengan membiasakan menerapkan pola hidup bersih dan sehat.



Gambar 1. Contoh Praktik PHBS dalam Kehidupan Sehari-hari

Result and Discussion

Pembahasan kegiatan mengenai tentang bagaimana Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di lingkungan pesantren atau masyarakat dan pemaparan materinya sebagai berikut:

1. Menanamkan rasa hidup bersih dan sehat kepada anak-anak
2. Anak-anak menjadi paham terkait pentingnya kebersihan di masa pandemic seperti ini.
3. Anak-anak menjadi peka terhadap kebersihan diri dan juga lingkungan.

4. Memberikan peralatan protocol kesehatan berupa bak keran air untuk mencuci tangan.

Hasil yang diharapkan dari sosialisasi ini adalah bagaimana para santri dan santriwati mengerti tentang media social dan juga mengerti bagaimana harus bersikap di media social. Harus menjadikan etika sopan dan santun diatas apapun dalam menggunakan social media. Dan juga harus bisa bijaksana dalam bermain media social.

Conclusion

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk pengabdian kepada masyarakat oleh mahasiswa dengan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu. Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berlangsung selama satu bulan penuh. Universitas Muhammadiyah Jakarta mengadakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berbasis online di tahun 2022 ini. Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan kegiatan yang wajib diikuti oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta. Kuliah Kerja Nyata (KKN) dilaksanakan domisili dikarenakan adanya pandemi COVID-19. Meskipun demikian KKN tetap berjalan dengan tujuan untuk membantu permasalahan yang ada di masyarakat.

Adanya pendidikan kesehatan yang menganjurkan untuk selalu membiasakan mencuci tangan sebelum makan dan setelah bermain menggunakan sabun dan air mengalir. Selain itu dilakukan pemeriksaan kebersihan kuku dan mengharuskan kepada anak- anak untuk selalu memotong kuku serta menganjurkan untuk selalu menggunakan alas kaki saat bersekolah dan saat bermain diluar rumah.

References

- Koesnadi Hardjosoemantri. 1997. Penegakan Hukum dan Penyelesaian Sengketa dalam UU No. 23 Tahun 1997, Makalah Penataran Hukum Lingkungan. Fakultas Hukum Unair, 6-13 Februari 1997.
- W. H. O. (2020). Modes of transmission of virus causing COVID-19: for IPC precaution recommendations. Geneva: World Health Organization; Available (Juli), 19–21. at: <https://www.who.int/publications->